

# امداد و کمک‌های اولیه

Layle.Paknezhad

آیه ۳۳ سوره مائده:

وَمِنْ أَرْحَامِكُمْ أُولُو النَّاسِ جَمِيعًا.

وهرکس یک انسان را از مرگ نجات دهد، مثل این است که همه را از مرگ نجات داده.

# احیای قلبی – ریوی CPR

✓ قلبی CARDIAC

✓ ریوی PULMONARY

✓ احیا RESUSCITATION



# احیای قلبی – ریوی CPR

**علائم ایست قلبی:**

درد قفسه سینه

تهوع و استفراغ

تنگی نفس (تنفس های بریده بریده)

درد در ناحیه فک

ضعف و خستگی

عرق کردن به خصوص در صورت

# احیای قلبی – ریوی CPR

AHA

AMERICAN  
HEART  
ASSOCIATION



# احیای قلبی – ریوی CPR

## زنجیره بقا

- (۱) تشخیص سریع ایست قلبی
- (۲) فعال سازی سیستم اورژانس
- (۳) شروع سریع احیا قلبی – ریوی با تمرکز به فشردن قفسه سینه
- (۴) استفاده از AED
- (۵) اقدامات احیا پیشرفته
- (۶) انجام مراقبتهای تخصصی پس از احیا

# احیای قلبی - ریوی CPR

## CPR

## ارزیابی اولیه

**A** وضعیت به سر (سر عقب چانه بالا)

**B** (بررسی تنفس)

**C** (بررسی نبض)

**C** CHEST COMPERTION (فشردن قفسه سینه)

**A** (وضعیت به سر)

**B** (تنفس مصنوعی)

# احیای قلبی – ریوی CPR

❖ CPR را برای فردی که نبض دارد

انجام نمی دهیم

❖ منجر به مرگ فرد می شود



❖ نکات طلایی در جهت برگشت خود به خودی خون به قلب

**ROSC**

**RETURN OF SPONTANEOUS CIRCULATION**

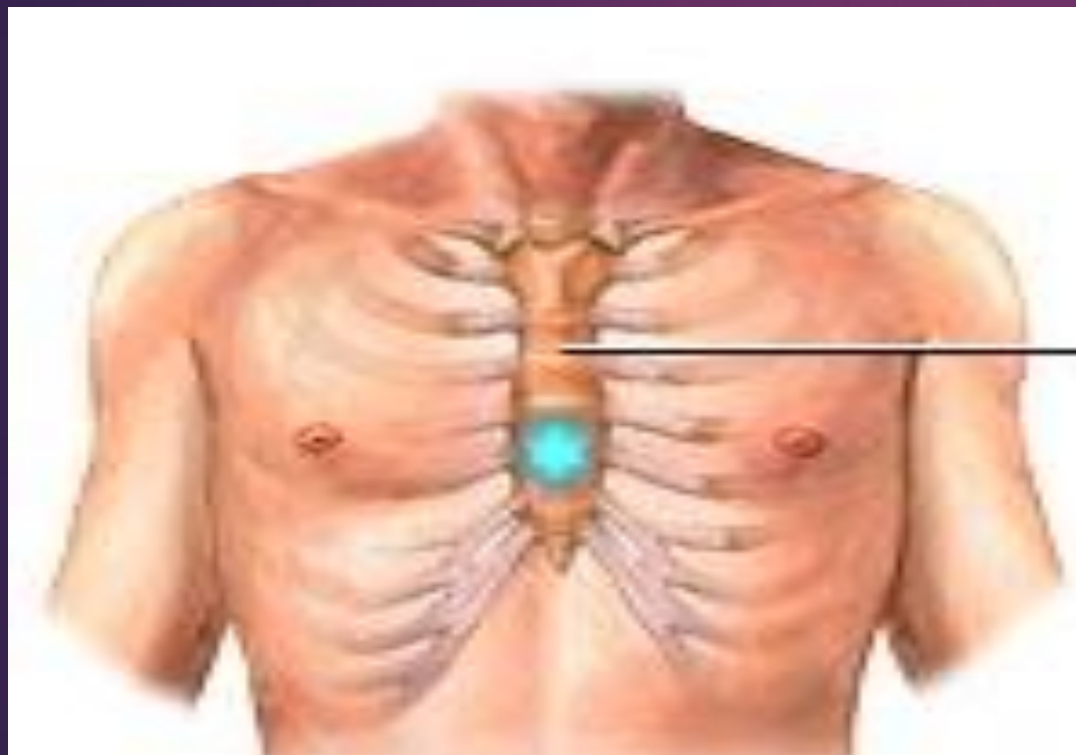
❖ **PUSH FAST** سرعت فشردن قفسه سینه (100-120 MIN)

❖ **PUSH HARD** عمق فشردن قفسه سینه

❖ **CHEST RECOIL** به قفسه سینه فرصت برگشت بدهید

❖ به حداقل رساندن وقفه ها به کمتر از ۱۰ ثانیه

# احیای قلبی - ریوی CPR



مکان فشردن قفسه سینه:

مرکز قفسه سینه

روی استخوان استرنوم (جناغ سینه)

$\frac{1}{2}$  انتهای استرنوم

# احیای قلبی - ریوی CPR

شرایط قرارگیری پاشنه دست بر روی قفسه سینه



# احیای قلبی - ریوی CPR

آرنج دست در هنگام ماساژ قلبی نباید خم شود



# احیای قلبی – ریوی CPR

مکانی که CPR انجام می شود

زمین سفت و صاف

و

امن باشد

# احیای قلبی - ریوی CPR

حتماً باید شانه فرد CPR کننده عمود بر بیمار باشد  
( راستای فشار عمود بر استرنوم باشد )



# احیای قلبی - ریوی CPR

زمان compression و Decompression باید برابر باشد  
اجازه بدهیم کامل قفسه سینه برگردد



## احیای قلبی – ریوی CPR

- ❖ اجازه دهید قفسه سینه در فاصله بین دو ماساژ کاملا برگشت نماید.
- ❖ این کار کمک می کند که فشار ماساژ از روی قلب فشرده شده برداشته شود و قلب فرصت داشته باشد تا مجددا از خون پر شود.
- ❖ از وقفه در روند ماساژهای قلبی به هر دلیلی اجتناب کنید.



## احیای قلبی – ریوی CPR

❖ در بزرگسالان اگر تنها باشیم (یک امدادگر)

محل را ترک کرده و درخواست کمک می کنیم

یا

در محل با گوشی موبایل ۱۱۵ را شماره گیری کرده و روی بلندگو قرار می دهیم

# احیای قلبی – ریوی CPR

❖ در نوزادان ، صدومین خفگی و غرق شدگی  
اگر تنها باشیم

دو دقیقه CPR را انجام می دهیم

و سپس

محل را ترک کرده و درخواست کمک می کنیم

## احیای قلبی - ریوی CPR

❖ تعداد فشردن قفسه سینه به تنفس مصنوعی

❖ ۳۰/۲ (۱۶ تا ۱۸ ثانیه) ← ۵ بار (۲ دقیقه)

❖ بررسی نبض و تنفس و جابه جایی دو امدادگر بعد از دو دقیقه

❖ جابه جایی هنگام احیا در کمتر از ۱۰ ثانیه

		عمق ماساژ	سرعت ماساژ	دو امدادگر	یک امدادگر	زمان طلایی 4-6 MIN
دو تنفس	دو دست	5-6 CM	100-120	30/2	30/2	بزرگسال (سن بلوغ به بالا)
دو تنفس	یک دست	تقریباً 5 CM 1/3 قطر قدامی-خلفی	100-120	15/2	30/2	کودک (۱ تا سن بلوغ)
دو فوت	دو انگشت	تقریباً 4 CM 1/3 قطر قدامی-خلفی	100-120	15/2	30/2	شیرخواران (زیر یکسال)

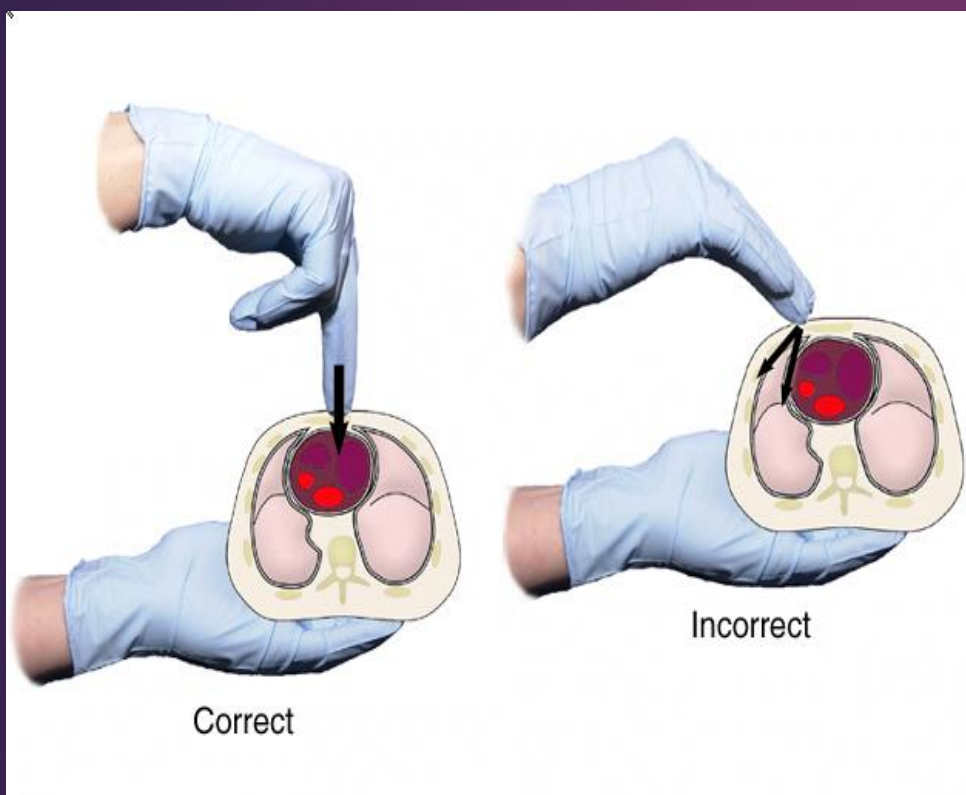
# احیای قلبی - ریوی CPR



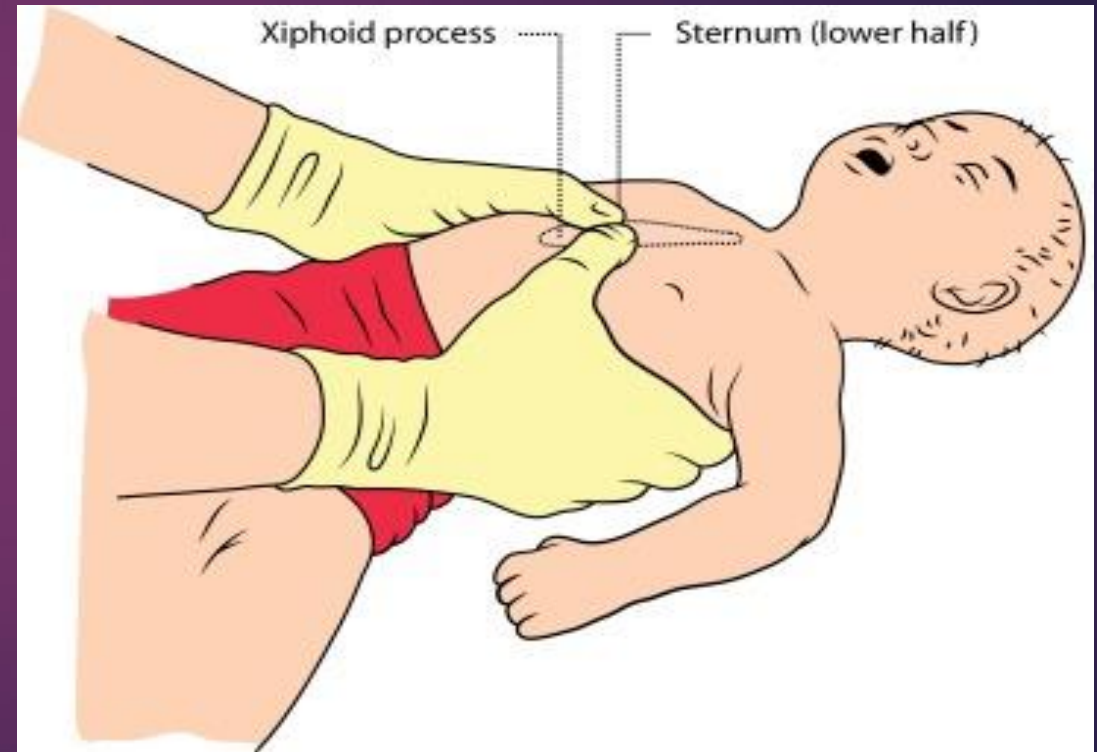
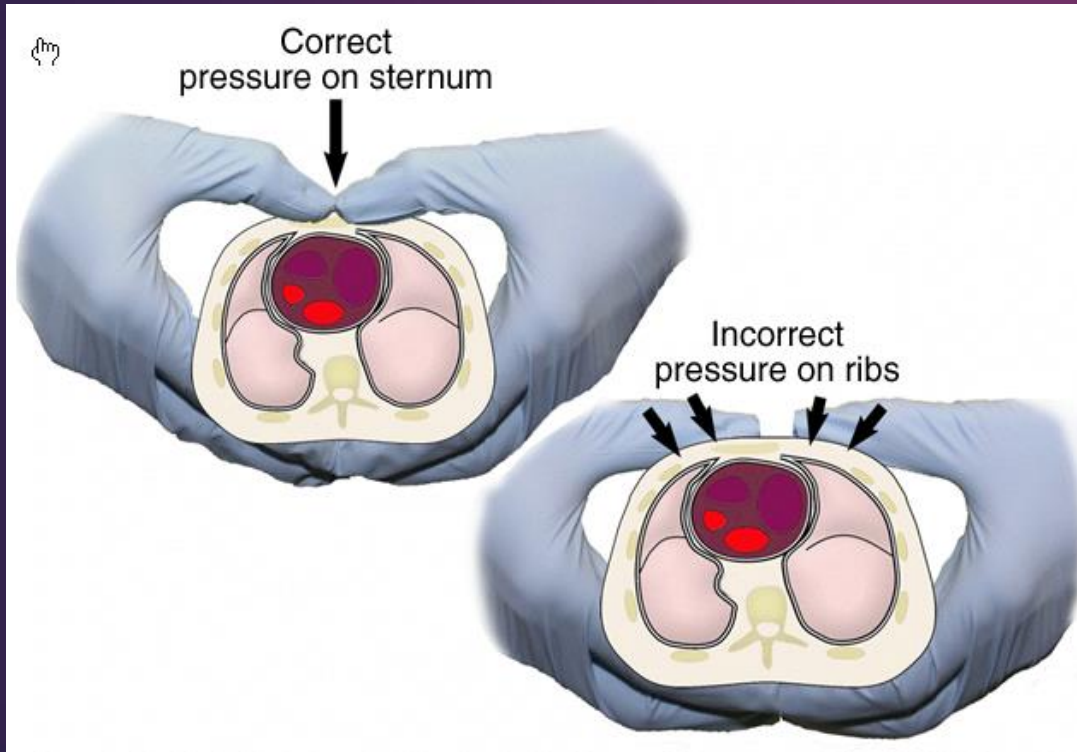
# احیای قلبی - ریوی CPR



# احیای قلبی - ریوی CPR



# احیای قلبی - ریوی CPR

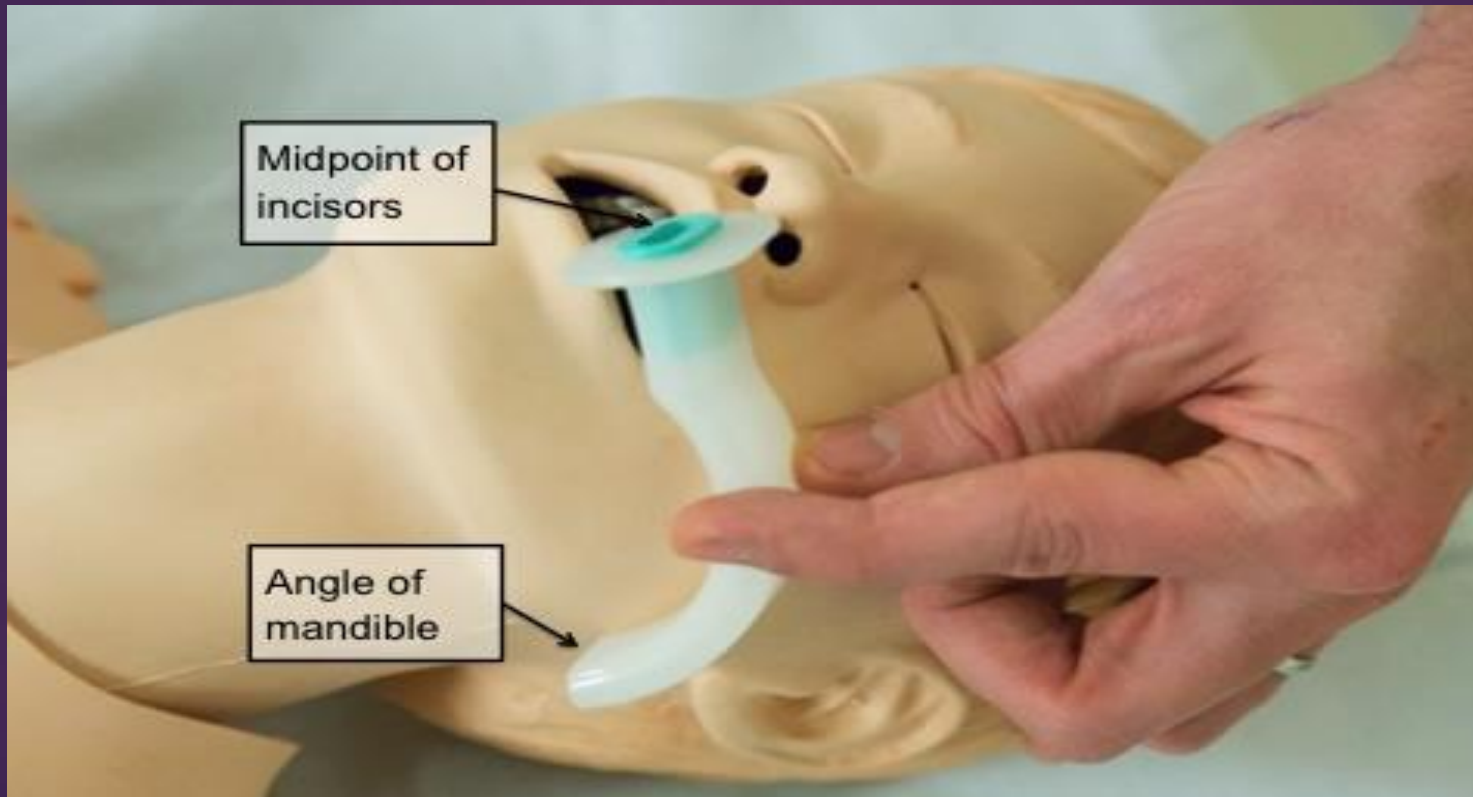




# احیای قلبی - ریوی در مادران باردار



# احیای قلبی - ریوی CPR



# احیای قلبی - ریوی CPR

افراد کمک کننده

(۱) حرفه ای ها

(۲) (آتش نشانان / نجاتگران هلال احمر / نیروهای امدادی ...)

(۳) غیر حرفه ای ها (مردمی که هیچ آموزش امدادی ندیده اند)

**HANDS-ONLY CPR**

# احیای قلبی – ریوی CPR

غیر حرفه ای ها (مردمی که هیچ آموزش امدادی ندیده اند)

## HANDS-ONLY CPR

در صورت عدم تنفس صحیح

ورود هوا به معده (رگورژیته) و مری و در صورت مسدود بودن مسیر هوایی

ورود هوا و محتویات معده به نای و آسیب‌رشدن مصادوم

## تنفس مصنوعی

**تنفس مصنوعی فقط با محافظ ماسک، آمبویگ و...**

تنفس دهان به دهان برای اعضای خانواده بلامانع می باشد

در صورت نداشتن بیماری

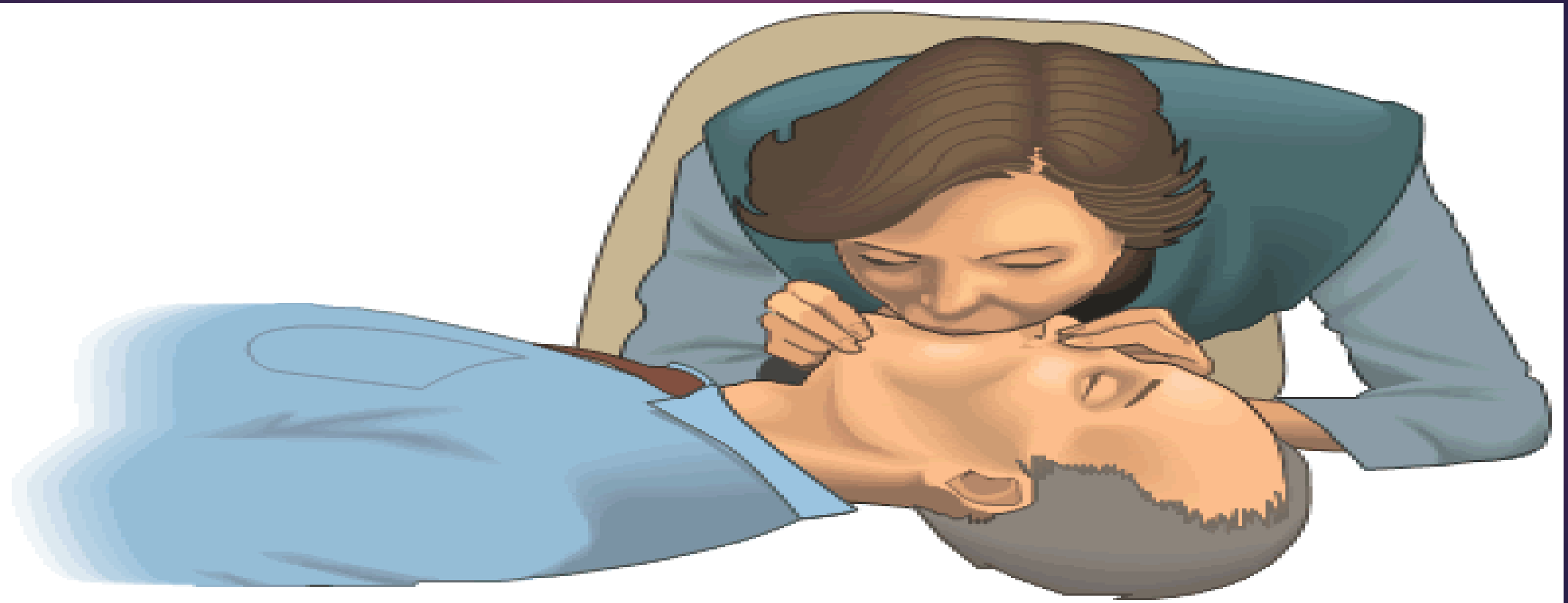
## تنفس مصنوعی

در هوای محیط ۲۱ درصد اکسیژن موجود می باشد

در هر تنفس فرد ۴ درصد اکسیژن مصرف می شود

**در هوای بازدم امدادگر هنوز ۱۷ درصد اکسیژن وجود دارد**

## تنفس مصنوعی



## تنفس مصنوعی

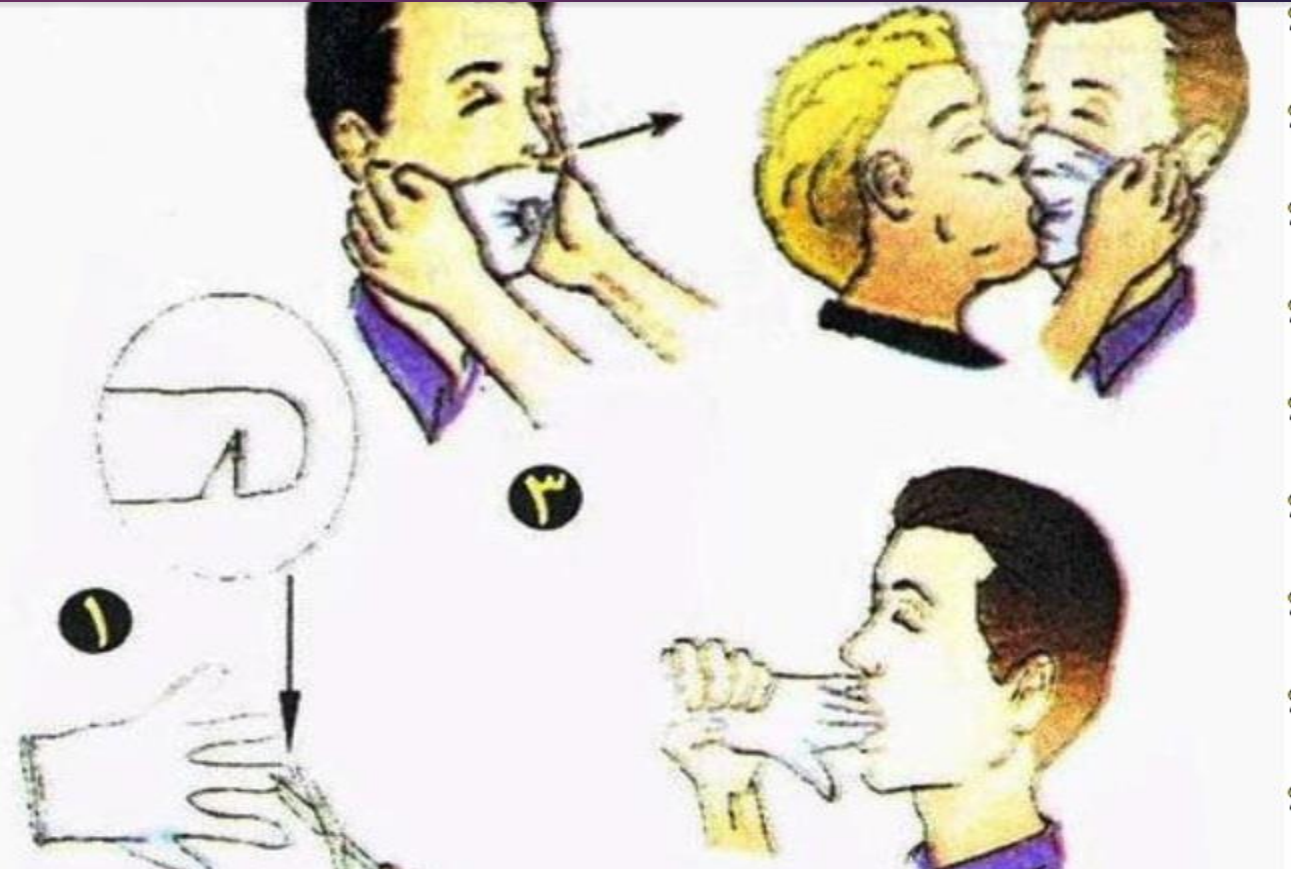
دهان به بینی و دهان در فرد زیر یکسال انجام میشود







# تنفس مصنوعی



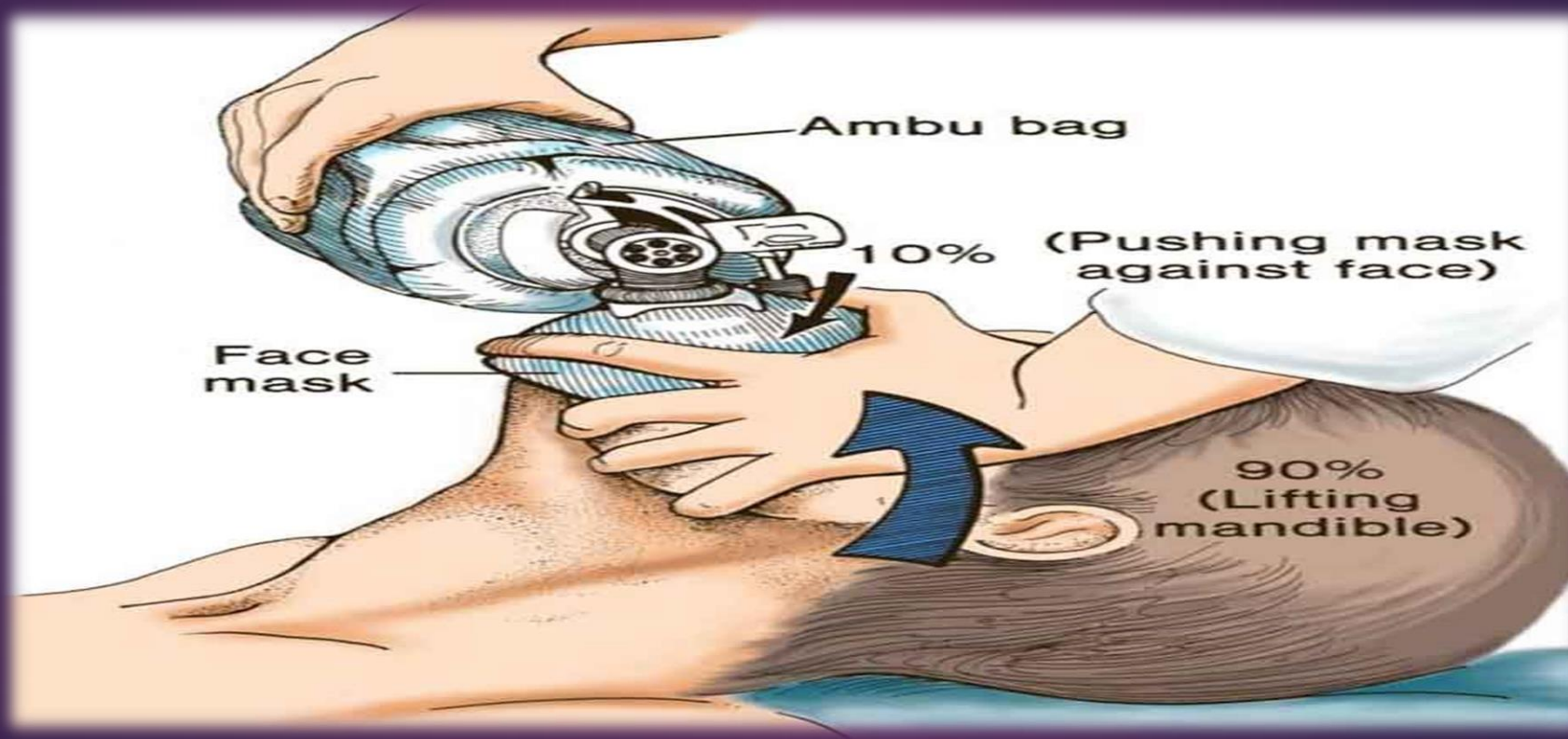
# تنفس مصنوعی



# تنفس مصنوعی



# احیای قلبی - ریوی CPR



## احیای قلبی - ریوی CPR

❖ هر تنفس داده شده باید در ظرف یک ثانیه انجام شود ( ۲ تنفس = ۳ ثانیه )

❖ در صورتی که بیمار بزرگسال دارای نبض ولی فاقد تنفس باشد

هر ۵ یا ۶ ثانیه ۱ تنفس داده میشود

❖ در صورتی که بیمار کودک یا نوزاد دارای نبض ولی فاقد تنفس باشد

هر ۳ تا ۵ ثانیه ۱ تنفس داده میشود

## احیای قلبی - ریوی CPR



از این دستگاه در شرایط زیر استفاده نکنید.

✓ آب، برف یا یخ ذوب شده / وان حمام، استخر

✓ محلی که گاز قابل انفجار در هوای آن وجود دارد.

✓ هرگونه محیطی که انتقال الکتریسیته را میسر کند.

با گذشت هر ۱ دقیقه ۱۰ درصد از احیا مصدوم کم می شود

### الکتروشوک AED

AUTOMATED  
EXTERNAL  
DEFIBRILLATOR

# احیای قلبی - ریوی CPR - بزرگسال





# احیای قلبی – ریوی CPR – بزرگسال یک امدادگر



# احیای قلبی - ریوی CPR - نوزادان

# احیای قلبی - ریوی CPR



# احیای قلبی - ریوی CPR - غرق شدگی



# امداد و کمک‌های اولیه

سوال؟